|  |  |
| --- | --- |
| **En hoe gaat het nu met jou?** | [printversie](https://www.lerenmetlev.nl/inc/print.asp?sleutel=552&key=17664) |

**Voor wie?**

Voor naasten/mantelzorgers van mensen met psychische problemen

**Doelstelling en inhoud**

Als je naaste/mantelzorger bent van iemand met psychische problemen gaat er veel aandacht uit naar die persoon.
Maar hoe gaat het nu eigenlijk met jou?
Hoe leef je samen en/of zorg je voor iemand met psychische problemen zoals een depressie, een psychose, angststoornissen en persoonlijkheidsstoornissen?

Op deze interactieve avond staan we stil bij de vraag wat de zorgsituatie met jou doet en hoe je goed voor jezelf kunt zorgen. Want hoe doe je dat eigenlijk?
De avond wordt geleid door de organisatie Naasten in zicht.

**Tijdsinvestering**

1 bijeenkomst van 2 uur

**Kosten**

Aan deze workshop zijn geen kosten verbonden

**Aantal deelnemers**

min. 6 tot max. 14 deelnemers

**Trainer(s)**

Naasten in Zicht

**Locatie**

LEVgroep Centraal Kantoor
Penningstraat 55 - Helmond

**Helmond-maandagavond**

**9 oktober 2023**

19:30 - 21:30 uur
*Meld je hier aan!*

Inschrijven via: [Leren met Lev](https://www.lerenmetlev.nl/inwoners/default.asp?training=552)

Zie ook: [www.lerenmetlev.nl](http://www.lerenmetlev.nl)